



Une maison ouverte
à toutes et à tous !

CENTRE SOCIAL MAISON DE QUARTIER ESPERANTO

Activités 2023 / 2024



Maison de Quartier

Espéranto - Centre social



Parentalité en familles



Édito

Madame, Monsieur,

La maison de quartier Esperanto a le plaisir de vous faire découvrir les activités et les projets que son équipe vous proposera tout au long de l'année. Vous découvrirez dans cette brochure la programmation des activités ludiques, artistiques, sportives et culturelles qui animeront votre centre social.

Équipement de proximité au cœur de votre quartier et ouverte à tout·e·s, la maison de quartier est le carrefour de toutes les passions, de toutes les générations et de tous vos projets. À travers ses expositions, spectacles vivants, activités hebdomadaires ou encore les différentes fêtes qu'elle organise, la maison de quartier contribue à créer du lien et à insuffler de la vie entre ses habitant·e·s.

Se rendre au centre social, c'est aussi l'occasion de venir rencontrer une équipe, des bénévoles et des partenaires engagé·e·s pour la vie locale.

Et parce qu'un centre social appartient avant tout à ses habitant·e·s, celui-ci est là pour vous accompagner dans vos initiatives. N'hésitez donc pas à venir faire vivre son conseil de maison !

On compte sur vous !

Patrice BESSAC

Maire de Montreuil
Président d'Est Ensemble

Alexie LORCA

Adjointe au Maire
Déléguée à la culture et à l'éducation populaire

Romain DELAUNAY

Conseiller municipal délégué centres sociaux

Sommaire



La maison de quartier	p.6-9
L'Équipe du centre	p.10-11
Accueil et permanences sociales	p.12-13
Activités petite enfance 3-6 ans	p.14
Activités enfants 6-11 ans	p.15-16
Activités jeunes 11-17 ans	p.17
Activités familles	p.18
Activités adultes	p.19-20
Activités seniors	p.21
Activités insertion emploi	p.22
Évènements	p.23
Agir avec les habitants	p.24
Activités proposées par les associations	p.25-27
Tarifs des activités	p.28
Informations pratiques	p.30



La maison de quartier



La maison de quartier Espéranto est un équipement de proximité de la ville de Montreuil, agréé par la Caisse d'allocations familiales (CAF) et affilié à la fédération des centres sociaux.

Le centre social développe l'animation et la vie sociale et culturelle du quartier en prenant en compte les besoins et aspirations de la population.

Il accompagne également les habitant·e·s dans leurs projets individuels et collectifs et favorise l'accès aux droits.

Il vise le maintien ou le renforcement du lien social, en accordant une attention particulière aux familles et aux personnes confrontées à des difficultés sociales, économiques et culturelles.

Lieu d'accueil, d'écoute, d'échanges, de convivialité et d'activités, il œuvre en complémentarité avec les différents acteurs du territoire.

Trois maisons pour répondre aux besoins des habitant·e·s



MAISON DES SERVICES ET DES ACTIVITÉS

Répondre aux besoins particuliers



MAISON DES PROJETS

Répondre aux besoins collectifs



MAISON DE LA CITOYENNETÉ

Favoriser l'implication citoyenne sur le quartier et / ou la ville



COUP DE CHAPEAU

à Élodie Perrier
Les habitants du quartier la connaissent bien puisqu'elle travaille au GUD. Cet été, elle est également secrétaire pour un cabinet social à Montréal. « Avant, j'étais en son quartier, elle a décidé d'ouvrir un cabinet parents du comité social à Montréal. Il y a beaucoup d'entraide. Mes collègues gardent mes enfants à domicile et vice versa. J'ai eu des tribulations dans ma vie personnelle. » Élodie est un exemple de « Montréal solidaire ».



COUP DE CHAPEAU

à Amélie Ouellet
Elle est en train de composer un CV qui compte parmi elle architecte et découvre les multiples activités sociales disponibles. « J'ai appris qu'on pouvait faire de la musique. » Elle travaille dans le comité jeunesse, elle travaille avec ses camarades le projet d'un voyage en Afrique du Sud, sur les traces de la musique africaine, elle organise des ateliers de cuisine, elle a été opportuniste à l'ONP, sur la question de l'écologie.



COUP DE CHAPEAU

à Marianne Bevilacqua
Montrealaise depuis 2010 et diplômée dans le prêt-à-porter, c'est le rêve de deux enfants comme tout son temps aux autres. Il y a sept ans, elle a tout naturellement commencé à donner des cours de couture au comité social à Montréal. « C'est important pour les femmes au foyer. Et ça leur permet de créer des vêtements alors que tout est cher et inutile. » Elle a une jambe en moins depuis de nombreuses années.



COUP DE CHAPEAU

à Fabienne Duquesne
Depuis elle est à la retraite, Fabienne multiplie les activités. « Quand j'étais jeune, j'étais à la dépression. J'étais en danger de perdre ma vie. Je n'ai rien eu, j'étais en danger. » Ancienne assistante sociale pour le chômage, elle est devenue écrivain public. Bénévoles au comité social à Montréal. Également bénévole au Centre des personnes âgées, rue Maurice-Richard, elle fait suspension pour les personnes âgées et photographie. Elle a une passion pour les personnes âgées et a été opportuniste à l'ONP, sur la question de l'écologie.



Le renouvellement du projet social 2023-2024

Le projet social, co-construit avec les habitant·e·s et les partenaires en 2021, définit 5 grandes priorités d'actions.

AXE 1

Permettre
l'épanouissement
des individus.

AXE 2

C'est par le bien-faire
que se crée le bien-être.

AXE 5

Valoriser et articuler
les actions
de solidarité entre
les habitants.

PROJET SOCIAL 2021-2024

AXE 3

Maison de quartier :
Lieu d'émergence,
foyer d'initiatives
et de pouvoir d'agir
sur le territoire.

AXE 4

Mobiliser les habitants
et renforcer
le pouvoir d'agir.

Les instances participatives



LE RÔLE DE NOS INSTANCES PARTICIPATIVES

Depuis 2011 la maison de quartier a développé et mis en place 5 instances de réflexion et de concertation sur le fonctionnement du projet social. Notre volonté est d'impulser une dynamique par la mise en place de la participation citoyenne avec les habitants pleinement acteur de leur vie.

CONSEIL DE MAISON

Instance pour les habitants, les associations et les élus qui souhaitent donner leur avis sur les actions, activités et projets portés par le projet social. Une rencontre par trimestre est organisée.

COMITÉ SENIORS

Le comité seniors est une instance ouverte à tous les seniors volontaires qui souhaitent s'impliquer dans la vie de la maison de quartier. Une réunion vous est proposée, une fois par mois, le mardi de 9 h30 à 11 h30.

COMITÉ PARENTS

Le comité parents est une instance ouverte à tous les parents volontaires qui souhaitent s'impliquer dans la vie de la maison de quartier. Une réunion vous est proposée, une fois par mois.

COMITÉ JEUNES

Le comité jeunes est une instance ouverte à tous les jeunes volontaires à partir de 12 ans qui souhaitent être force de propositions et s'impliquer dans la vie de la maison de quartier. Une réunion vous est proposée, une fois par mois, le mercredi de 16h30 à 18h.

COMITÉ JUNIORS

Le comité juniors est un temps de rencontre et d'échange qui a lieu une fois par mois. C'est un espace de construction et d'engagement citoyen. Conditions : être âgé de 7 à 11 ans, s'inscrire auprès de la coordinatrice. Un mercredi par mois de 14 h à 15 h30.



L'Équipe du centre

Suivez nous
sur FACEBOOK !

mail :
**maisondequartier.
esperanto
@montreuil.fr**



Kadjidia DOUCOURE

DIRECTRICE

01 71 89 25 22 / 06 31 58 65 75
kadjidia.doucoure@montreuil.fr

« Le renouvellement du projet social est un enjeu primordial dans la structuration et dans les actions à venir du centre social. Une fois de plus, nous comptons sur :
- votre mobilisation pour évaluer le projet social en cours,
- poser un diagnostic du territoire pour construire le futur ensemble. Je rêve d'une mobilisation de tous les âges, à l'image de notre quotidien avec vous ! Ces moments seront l'occasion de faire preuve d'innovation et de renouveau. »



Zouhair KHAZRANE

**AGENT D'ACCUEIL
ET ADMINISTRATIF**

01 71 89 25 20 / 06 23 26 93 33
zouhair.khazrane@montreuil.fr

« Travailler au centre social Espéranto, m'apporte la satisfaction d'accomplir une mission utile et de jouer un rôle important dans la vie des personnes que j'accompagne. J'essaie d'améliorer le quotidien des gens de manière significative en accompagnant les habitants du Morillon et des Ruffins qui sont confrontés à des difficultés de tous types. »



Bintou DIAWARA

COORDINATRICE ENFANCE-JEUNESSE

01 71 89 25 18
bintou.diawara@montreuil.fr

« La jeunesse est un art rempli de savoir dont il faut s'armer pour pouvoir continuer de s'abreuver. Si l'on se forme au combat de la vie dès le plus jeune âge on se forme également à devenir des futurs adultes accomplis, là est l'essence même de mon métier. Donner confiance aux plus jeunes, leur permettre d'exprimer leurs talents, leurs envies, leurs besoins et continuer d'apprendre d'eux, car ils représentent les futures adultes de demain. En cela c'est un honneur pour moi d'occuper le poste de coordinatrice enfance jeunesse au sein de la maison de quartier Espéranto. »



Nathalie LAMARRE

**AGENT D'ACCUEIL
ET ADMINISTRATIF**

01 71 89 25 20

nathalie.lamarre@montreuil.fr

« Je suis sur ma 3^e année en tant qu'agente d'accueil, c'est toujours un plaisir d'aider et accompagner les usagers dans leurs différentes démarches. Pour moi, c'est une satisfaction lorsqu'ils repartent avec leur demande ou leur démarche réglée. »



Jean-Luc PELLINGHELLI

**COORDINATEUR FAMILLE-PARENTALITÉ-
SENIOR-E-S**

01 71 89 25 19

jeanluc.pellinghelli@montreuil.fr

« Notre projet social repose sur deux axes majeurs : accompagner les individus tout au long de leurs parcours de vie et œuvrer pour, et en collaboration avec les habitants. Ces principes fondamentaux guident principalement nos activités et nos pratiques quotidiennes. Quelque soit son âge, jeunes ou plus âgés, son statut, ou ses capacités, nous croyons en la force du travail collectif pour construire le bien-être et promouvoir une meilleure qualité de vie au sein de nos territoires. »



Betty TENNE

**FORMATRICE
ATELIER SOCIOLINGUISTIQUE**

01 71 89 25 20

betty.tenne@montreuil.fr

« Être implanté au cœur d'un quartier ne signifie pas que l'on a gagné. Arriver à mobiliser et à pouvoir travailler avec les habitants : pour moi, il est là le challenge. »



Nathan CARION

**APPRENTI SUR LE SECTEUR
PARENTALITÉ-FAMILLE-SENIOR**

01 71 89 25 20

nathan.carion@montreuil.fr

« En ma qualité d'apprenti animateur socioculturel, je souhaite m'engager dans les valeurs portées par le centre social. Suivre mes études et travailler au contact des gens, sur le terrain, va m'aider à me construire professionnellement et humainement. Je pense que ce projet social peut consolider les liens entre habitants et acteurs professionnels ou institutionnels à l'échelle territoriale.

Mon objectif est de participer pleinement à la réalisation d'un lieu de rencontres dynamique, propice au changement et ainsi de contribuer positivement, à notre échelle, sur notre société. »

Accueil et permanences sociales

Accueil Centre Social

Nathalie et Zouhair ont le plaisir de vous accueillir et de vous orienter au sein de la maison de quartier Espéranto. Notre vocation première est l'accueil, l'écoute, l'orientation et l'accompagnement du public dans toutes vos démarches (sociales, administratives, culturelles et de loisirs). N'hésitez donc pas à venir nous rencontrer dans notre espace d'accueil où vous trouverez les informations utiles sur nos activités et celles de la Ville.
SERVICE GRATUIT



JOURS ET HORAIRES D'OUVERTURE :

Lundi et jeudi : de 9 h à 12 h 15 et de 14 h à 18 h 45

Mardi : de 14 h à 18 h 45

Mercredi : de 9 h à 12 h 15 et 14 h à 18 h

Vendredi : de 14 h à 18 h 45

Retrouvez toute l'actualité de la maison de quartier Espéranto sur la page facebook [maisondequartiercentresocialesperanto](#)

Permanence ANRU

Un temps d'échange, une fois par mois, pour informer et surtout expliquer au fur et à mesure le projet de renouvellement urbain aux habitants du quartier Le Morillon.

C'est quoi un projet de renouvellement urbain ?

C'est quoi l'ANRU ? Mais qui finance ce projet ?

Quels sont les enjeux et les objectifs du projet ?

Les actions retenues ?

Mais en 2023 que se passe t-il ? et en 2024 ?

Les prochaines étapes ?

En quoi cela me concerne, qu'est-ce qui va changer dans mon quartier ?

Tant de questions qui pourront être abordées lors de ces permanences.

Permanence les 1^{er} mercredi du mois de 15h à 18h

Mairie annexe

- Etat civil : passeport, carte d'identité...
- Signalement : pour tout problème repéré sur l'espace public (rues, squares et parcs). montreuil.fr/signalement
- Ecrivain public : mercredi matin
- Permanence juridique : mercredi matin

Permanences d'assistantes sociales spécialisées

ASSISTANTE SOCIALE DE LA CAISSES

ALLOCATIONS FAMILIALES (CAF)

Pour prendre rendez-vous, contacter le secrétariat de la CAF de Rosny au 01 49 35 56 18

Permanence les jeudis

uniquement sur rendez-vous

de 9 h à 12 h et de 14 h à 16 h

ASSISTANTES SOCIALES DE LA CRAMIF (ASSURANCE MALADIE)

Pour prendre rendez-vous contacter le 3646 et dire « service social » ou via compte « AMELI »

Permanences les mercredis

uniquement sur rendez-vous de 14 h à 17 h



Permanence de soutien psychologique

L'association Bol d'air accompagne toute personne majeure en souffrance psychique à trouver des solutions dans son parcours de vie, sur la communauté d'agglomération Est-Ensemble.

● Mairie annexe des Blancs-Vilains

> Marie-Georges Compper-Bruegel, psychanalyste et art-thérapeute

> Renseignements au 06 30 89 21 77

Permanence accès aux droits et au numérique (Ruffins)

Le centre social Espéranto vous aide dans vos démarches administratives. Nous vous accompagnons à l'utilisation des services en ligne (caf, ameli, pôle emploi et écrivain public).

● Centre de quartier Micheline-Marquis

> 172, Bd Théophile-Sueur - 01 71 89 25 20

Tous les mercredis de 14 h à 18 h

Sauf pendant les vacances scolaires

Permanence du C.C.A.S

Le CCAS est un outil local de la politique mise en oeuvre par la ville en matière de solidarité et d'aide aux plus démunis.

● Espace Le Morillon

Tous les 3^e mardis du mois

> Gratuit - sur inscription

> Renseignements et inscriptions au 01 71 89 25 20

Permanence d'écrivain public

Pour les habitants du quartier qui ont besoin d'être accompagnés dans leurs démarches administratives : lecture d'un document, remplissage d'un formulaire, et orientation etc...

● Espace Le Morillon

Lundi de 15 h à 18 h (bénévole ville)

Mercredi de 14 h à 17 h (ISM interprétariat)

Jeu de 9 h à 12 h 15 (bénévole ville)

> Gratuit - Sur inscription

> Renseignements et inscriptions au 01 71 89 25 20

Permanence conseiller numérique

Tous les lundis et mercredis de 9 h à 12 h

Permanence élus

LE MORILLON : PERMANENCE DE DOMINIQUE GLÉMAS ET FLORIAN VIGNERON (élus de quartier Montreau - Le Morillon)

● Espace Le Morillon

Tous les 1^{ers} vendredis du mois de 17 h 15 à 18 h 45

> Gratuit - Sur inscription

> Renseignements et inscriptions au 01 71 89 25 20

RUFFINS : PERMANENCE DE MURIELLE BENSÄID ET YANN LEROY (élus de quartier Ruffins-Théophile Sueur)

Tous les 2^es mercredis du mois

Au centre de quartier Micheline-Marquise (au-dessus de la Poste)

> Gratuit - Sur inscription

> Renseignements et inscriptions au 01 71 89 25 20



Dominique Glémas
élu de quartier Montreau - Le Morillon

Florian Vigneron
élu de quartier Montreau - Le Morillon

Murielle Bensaïd
élu de quartier Ruffins - Théophile Sueur

Yann Leroy
élu de quartiers Ruffins - Théophile Sueur

Activités petite enfance

3-6 ans



Le multi accueil Soli' mômes

Le mutli-accueil Soli'Mômes est une solution innovante pour les parents en démarche d'insertion sociale, professionnelle et /ou souhaitant profiter des activités culturelles proposées par la maison de quartier.

Il est animé par une équipe de professionnels de la petite enfance.

Ce service s'adresse aux habitants des quartiers Montreuil - Le Morillon et Ruffins - Théophile-Sueur et aux enfants de moins de 3 ans sachant marcher.

● Espace Le Morillon

Lundi et mardi de 8h à 18h30

Espace Romain-Rolland

- > Renseignements à l'accueil
ou par téléphone au 01 71 89 25 20

La garderie éphémère

Cette solution permet aux parents de profiter d'une après-midi pour soi. Ce mode d'accueil est proposé aux enfants qui marchent.

La garderie est animée par une équipe de professionnels expérimentés de la Petite enfance.

● Espace Le Morillon

Jeudi de 13h30 à 16h30

Espace Romain-Rolland (sauf vacances scolaires)

- > Renseignements à l'accueil
ou au : 01 71 89 25 20
- > Réunion d'information jeudi 15 septembre
de 10h à 11h30

L'heure des tout-petits

Une bibliothécaire accueille et conseille autour des histoires et des comptines qui font le bonheur des tout-petits.

● Bibliothèque Daniel-Renault

Les mercredis à partir de 10h30

Le relais Petite Enfance

Il vous accompagne dans la réflexion d'un projet d'accueil le mieux adapté à votre situation et à vos besoins. Le relais Petite Enfance vous conseille dans vos démarches administratives, pour l'emploi d'une assistante maternelle ou d'une garde d'enfants à domicile (auxiliaire parentale).

- > Inscriptions au 01 71 86 29 98



Le lieu d'accueil

enfant-parent (LAEP)

Dans un espace aménagé pour accueillir les parents et leurs enfants (de 0 à 4 ans), le LAEP est un lieu de rencontres conviviales, de jeux pour les enfants et d'échange entre parents.

● Espace Romain Rolland

Jeudi de 10h à 12h et vendredi de 16h à 18h

Portes ouvertes vendredi 16 septembre
de 14h30 à 16h30

- > Gratuit - Accès libre - Anonyme
- > Renseignement à l'accueil de la maison
de quartier « Espace Le Morillon »
ou au 01 71 89 25 20

**Renseignements pour
les ateliers à l'accueil
de la maison de quartier
Espace Le Morillon
ou par téléphone
au : 01 71 89 25 20**

Activités enfants 6-11 ans



Contrat local d'accompagnement à la scolarité (CLAS)

pour les enfants du CP au CM2

Sur le temps périscolaire, cette action a pour objectif d'accompagner votre enfant dans sa scolarité et de lui offrir l'appui et les ressources nécessaires.

L'accompagnement à la scolarité comprend un temps d'aide aux devoirs et un temps d'apprentissage à travers des ateliers qui seront proposés tout au long de l'année pour favoriser la relation parents-enfants.

● Espace Le Morillon

Lundi et jeudi ou mardi et vendredi
de 16 h 30 à 18 h 30

- > Tarif : 21 € / an (11 € à partir du 2^e enfant)
- > Sur inscription
- > Début des séances lundi 11 septembre 2023

Initiation à la langue Arabe

Le centre sociale Espéranto propose des cours de langue arabe pour les enfants débutants.

● Espace Le Morillon

Mercredi de 10 h à 11 h

- > Tarif : 16 € / an

Les Mercredis du Jeux et de la découverte

Un espace de vie commune, de créativité et de découverte des activités manuelles.

● Espace Romain Rolland

Mercredi de 14 h 30 à 17 h 30

- > Gratuit
- > Sur inscription à l'accueil
- > À partir de 6 ans

**Le centre social Espéranto sera ouvert
exceptionnellement le samedi 2 septembre
de 9h30 à 12h pour les inscriptions au CLAS**



Activités enfants 6-11 ans



Initiation à la langue anglaise

La maison de quartier Espérance vous propose une initiation pour acquérir les bases de l'anglais.

Mercredi de 10h à 11h et de 11h à 12h

> Tarif : 16€ / par an

Les samedis à Daniel-Renoult

Des lectures, des ateliers, des rencontres...
Un rendez-vous régulier pour les 5-12 ans.

● **Bibliothèque Daniel-Renoult**

Tous les samedis à 15h

Atelier danse afro urbaine

Une occasion de s'initier à la danse phare de la culture urbaine. À partir de 7 ans.

● **Espace Romain Rolland**

Mercredi de 14h30 à 16h

> Tarif : 21€ / an (11€ à partir du 2^e enfant)

Et durant les vacances scolaires...

Des activités et ateliers sont proposés aux enfants de 6 à 13 ans : sorties, spectacles, initiation à la musique, sports, activités manuelles, etc...

● **Espace Le Morillon**

- > Inscription tous les lundis matin pendant les vacances
- > Le planning, construit avec le comité enfants, vous sera proposé une semaine avant le début des vacances.



Activités jeunes 11-17 ans



Atelier danse afro-urbaine

Initiation à la danse afro-urbaine animée par Lacoste.

Mercredi de 16h à 17h45

Vendredi de 18h à 19h30

> Tarif: 16€ / an

Contrat local d'accompagnement à la scolarité aux collégiens

Le centre social Espéranto propose un accompagnement scolaire (aide méthodologique et organisationnelle) ainsi qu'un projet culturel à tous les collégiens de la 6^e à la 4^e du secteur Ruffins - Théophile-Sueur - Montreau - Le Morillon.

Ce dispositif est basé sur le volontariat de l'élève et est ouvert à tous les collégiens qui souhaitent être accompagnés régulièrement dans la réalisation de leurs devoirs, l'organisation de leur travail scolaire et participer à des actions culturelles collectives.

● Espace Romain Rolland

Lundi, mardi, jeudi et vendredi

17h30 à 19h30

> Tarif : 21€ / an (11€ à partir du 2^e enfant)

> Renseignement à l'accueil de la maison de quartier ou auprès de Bintou DIAWARA

Le Vidéo club

Film après film, mois après mois, genre après genre, venez découvrir le cinéma ! Nous vous proposons une séance DVD, n'oubliez pas votre pop-corn !

● Bibliothèque Daniel-Renoult

Chaque dernier mercredi du mois, de 18h à 20h

Et durant les vacances scolaires...

Des activités et ateliers sont proposés aux enfants de 11 à 17 ans en lien avec le comité jeunes qui participe à la construction de la programmation : initiation à la musique, sports, activités manuelles, sorties, spectacles...

● Espace Le Morillon

> Inscription tous les lundis matin pendant les vacances

> Programmation construite avec le comité Parents



Activités familles



Sorties familiales

En famille (en priorité aux habitant·e·s du territoire), profitez d'une journée ou d'une demi-journée pour faire des découvertes en toute convivialité : visites, cinémas, musées, parcs, théâtres, ateliers thématiques... Les sorties sont définies en lien avec le Comité parents et s'adressent aux habitant·e·s des quartiers Montreau – Le Morillon et Ruffins – Théophile-Sueur.

● Espace Le Morillon

- > Renseignements et inscriptions à l'accueil de la maison de quartier
- > Programmation construite avec le comité Parents

*Propositions d'animations

Artistiques, culturelles, ludiques et créatives, découvrez toutes les animations familiales.

- > Programme disponible à l'accueil de la maison de quartier – Espace Le Morillon
- > Programmation spéciale lors des vacances scolaires



Activités adultes



Atelier sociolinguistique (ASL)

Apprendre le français pour être autonome dans notre société.

Apprentissage de la lecture et de l'écriture.

● **Espace Le Morillon**

Lundi et mardi de 14 h à 16 h

> Sur inscription - Tarif: 21 € / an

Alphabétisation

La ville de Montreuil s'engage contre toute forme d'exclusion sociale et notamment en faveur des publics migrants.

● **Espace Romain Rolland**

Mardi et vendredi de 19 h à 21 h

> Contactez le service *Lutte contre les discriminations et intégration* pour connaître les modalités d'inscription.

> Renseignements au 01 48 70 62 58 ou 01 48 70 67 74

École ouverte aux parents

Un espace d'apprentissage pour les parents autour de l'enseignement du français, à la découverte des valeurs de la République et du fonctionnement du système scolaire.

● **Collège Politzer**

Mardi 9 h 30 à 11 h 30

- > Réunion d'information courant septembre
- > Collège Politzer et école élémentaire Paul-Lafargue
- > Gratuit - sur inscription à l'accueil de la maison de quartier, auprès de Betty Tenne

Piscine

Programme d'activités aquatiques à la piscine des Mûrs à Pêches.

Mercredi de 16 h à 17 h

- > Accès aux enfants accompagnés et adultes
- > Une réunion d'information aura lieu début septembre
- > Inscription obligatoire à l'accueil de la maison de quartier

Tous en selle

Pour promouvoir la pratique du vélo comme activité physique et moyen quotidien de mobilité écoresponsable des stages sont organisés durant l'année.

> Renseignements et inscriptions à l'accueil de la maison de quartier



Atelier informatique

Animé par Eric

Découverte ou approfondissement • Bureautique • Web • Multimédias • Site administratif

● **Espace Le Morillon**

Mardi de 9 h 30 à 11 h 30

- > Tarif: 7,50 € / trimestre
- > Réunion d'information mardi 13 septembre de 14 h à 16 h

**Début des activités
lundi 11 septembre 2023**

Activités adultes



Atelier couture

Animé par Nacima
Apprentissage des techniques de couture
et réalisation de vêtements et autres objets.

● Espace Romain Rolland

Mardi de 9 h 30 à 11 h 30 ou de 14 h à 16 h

Jeudi de 9 h 30 à 11 h 30

> Tarif : 7,50 € / trimestre

Cours de langue arabe

Animé par Abela
Nous avons à cœur d'ouvrir une initiation
à la langue arabe au sein du centre social Espéranto.
« La connaissance des mots conduit
à la connaissance des choses »

● Espace Le Morillon

Vendredi de 10 h à 12 h

> Tarif : 7,50 € / trimestre

Initiation à la langue anglaise

Animée par Lounis
Une plongée dans une langue différente pour
s'ouvrir aux autres, voyager ou tout simplement
s'instruire.

● Espace Le Morillon

Lundi de 14 h à 15 h 30

> Tarif : 7,50 € / trimestre

Club lecture

Autour d'un thé ou d'un café convivial,
venez découvrir de nouvelles lectures
ou tout simplement partager les vôtres.

● Bibliothèque Daniel-Renault

**Renseignements pour les ateliers
à l'accueil de la maison de quartier
Espace Le Morillon ou par téléphone
au 01 71 89 25 20**

Activités seniors



Comité seniors

Une fois par mois, lors des Comités seniors, des propositions d'activités sont soumises à décisions. Les activités possibles sont nombreuses : Vos idées sont les bienvenues.

● Espace Romain Rolland

Un mardi par mois

Ciné Séniors

En partenariat avec la bibliothèque Daniel-Renoult, une séance de cinéma est projetée, suivi d'un débat thématique (les choix des thèmes et des films se font lors du Comité Seniors, réuni une fois par mois).

● Bibliothèque Daniel-Renoult

Un jeudi par mois

Ateliers PRIF

(Prévention Retraite Ile de France)

Ces ateliers, proposés dans le cadre du PRIF, sont mis en place autour de thèmes choisis lors des Comités Seniors (l'alimentation, la mémoire ou bien l'équilibre sont, entre autres, des thèmes possibles).

● Espace Romain Rolland

Gym Tonique

Animée par Ibrahimia (association jeunes talents). Pour permettre aux seniors d'avoir une activité sportive, dynamique pour bouger, respirer et se faire du bien.

● Espace Romain Rolland

Vendredi de 14h30 à 16h

> Tarif: 7,50 € / trimestre

Club lecture

Venez découvrir de nouvelles lectures ou tout simplement partager les vôtres.

● Bibliothèque Daniel-Renoult

Un samedi par mois, à partir de 11 h 30

Rendez-vous aux Blancs-Vilains

La bibliothèque Daniel-Renoult propose des rencontres à la résidence des Blancs-Vilains. Discussions autour de lectures proposées, projections, écoutes musicales ou découvertes numériques... participez à ces moments dédiés aux seniors.

Ces rencontres sont ouvertes à tous les seniors désireux d'y participer.

● Résidence des Blancs Vilains

Un mardi par mois à 14 h

la rencontre des Séniors

Venez échanger, partager ou tout simplement passer un temps convivial autour d'un thé ou d'un café. Ouvert à toutes et à tous.

● Espace Romain Rolland

Tous les lundis après-midi de 14h30 à 16h30

Renseignements pour les ateliers
à l'accueil de la maison de quartier
Espace Le Morillon ou par téléphone
au 01 71 89 25 20



Activités insertion emploi



ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ DANS LA RECHERCHE D'EMPLOI ET LA FORMATION

Accueil individualisé

Si vous cherchez un emploi, une formation, ou si vous souhaitez obtenir des informations liées à l'emploi ou l'insertion professionnelle, la maison de quartier propose un rendez-vous individualisé.

● Espace Le Morillon

- > Gratuit – Sur inscription
- > Inscription tous les lundis matin pendant les vacances

Atelier informatique

et simulation d'entretien

Accompagnement dans la structuration et la réalisation du CV et de la lettre de motivation. Une fois par mois, nous vous proposons de travailler et découvrir les spécificités de l'emploi recherché suivi d'une simulation d'entretien.

Tous les mardis et jeudis de 14 h à 16 h

- > Gratuit – Sur inscription

Accompagnement individualisé

avec l'association Aurore

Accompagnement et orientation dans votre recherche d'emploi et ou de formation : mise au point de votre situation, accompagnement sur vos interrogations, suivi par la conseillère en insertion de l'association Aurore.

● Espace Le Morillon

Tous les vendredis de 14 h à 17 h

- > Gratuit – Sur inscription



Activités ponctuelles autour de l'emploi

Tout au long de l'année, le centre social vous propose des activités ponctuelles en lien avec votre recherche : visite d'entreprise, accompagnement à l'entrepreneuriat, participation à des journées portes ouvertes de certains lieux de formation.

● Espace Le Morillon

- > Renseignements à l'accueil de la maison de quartier

la maison de la femme

Séance de relooking et bien-être avec le salon solid'hair en fin de parcours insertion.

● Espace Le Morillon

- > Renseignements à l'accueil de la maison de quartier

Évènements



SEMAINES THÉMATIQUES NATIONALES ET INTERNATIONALES

Semaine Bleue

Lancée en 1951, la Semaine Bleue est la semaine nationale des personnes retraitées et personnes âgées. Chaque année, des manifestations sont organisées dans toute la France ainsi que dans différents quartiers de Montreuil par les différents partenaires du territoire.

Du lundi 2 au vendredi 8 octobre 2023

Cette année, la thématique nationale est « Vieillir ensemble, une chance à cultiver ».

Clas intergénérationnel

Dans le cadre de la Semaine bleue, des ateliers intergénérationnels avec les enfants du CLAS sont organisés.

Mardi 3 et jeudi 5 octobre 2023

de 17 h 30 à 18 h 30

Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes

En coopération avec le service droits des femmes de la Ville de Montreuil, venez participer aux événements et manifestations pour célébrer ensemble la journée internationale des droits des femmes.

Droits des Femmes

« La violence ne consiste pas à tuer l'autre. Il y a de la violence quand on utilise un mot agressif, quand il fait un geste de mépris envers une personne, quand il obéit parce qu'il a peur. »
Jiddou Kirshnamurti

vendredi 8 mars 2024

> Actions et espaces d'échanges avec les habitants et les partenaires

Semaine contre le racisme

Le 21 mars a été proclamé « Journée internationale pour l'élimination de la discrimination raciale » en 1966 par l'Assemblée générale des Nations Unies. Il apparaît nécessaire de donner une impulsion forte aux actions menées dans le champ de la prévention du racisme et de l'antisémitisme, de la défense et de la promotion des Droits de l'Homme. La Semaine d'éducation contre le racisme et l'antisémitisme associe l'ensemble des citoyens volontaires.

> Renseignements à l'accueil de la maison de quartier

SEMAINE BLEUE :

Atelier Indigo

Fabrication de teinture naturelle « couleur Indigo » suivi d'un atelier créatif sur des tissus en coton recyclés.

● Espace Romain Rolland

Mardi 3 octobre 2023 de 14 h 30 à 17 h 30

Découverte

Découverte de la ville et du personnage Georges Méliès ainsi que les origines du cinéma.

Mercredi 4 octobre - balade de 14 h 30 à 16 h
projection du film à 17 h

Ciné Senior·e·s

En partenariat avec la Bibliothèque Daniel Renoult, nous vous proposons le film « Indian Palace » suivi d'un temps de débat.

● Au cinéma Méliès

Jeudi 5 octobre à 9 h 30

Loto inter centres sociaux

Les centres sociaux du Grand-air, Lounés Matoué et Espéranto vous proposent un après-midi loto.

● Au petit hall du parc Montreuil

Vendredi 6 octobre de 14 h à 18 h

> Sur inscription à l'accueil du centre social Espéranto pour les habitants du secteur Montreuil, le Morillon, les Ruffins.

Agir avec les habitants



Environnement

Venez découvrir nos actions autour des éco-gestes et la défense de notre chère planète !

Initiatives, réflexions, débats en toute convivialité au centre social.

Venez nous aider à construire notre cadre de vie afin de mieux vivre ensemble.

> Renseignements à l'accueil du centre social et culturel
Espéranto, auprès de Betty Tenne

Antenne Vie de Quartier

Accompagnement de projets d'habitants et d'associations du quartier.

Écoute et conseil sur le cadre de vie du quartier.

- > 77, rue des Blancs-Vilains
- > 01 48 70 64 08
- > antenne.blancsvilains@montreuil.fr
- > Service médiation : 01 48 70 67 71
- > Service intégration : 01 48 70 65 37



Activités proposées par les associations



ENVIE DE VOUS ENGAGER DANS UNE ASSOCIATION
OU DE PARTICIPER À DES ACTIVITÉS ?

VOICI QUELQUES ASSOCIATIONS QUI ŒUVRENT DANS LE QUARTIER.



L'UAPM

L'UAPM (Union Animation Parc Montreau) est une association

qui existe depuis bientôt 40 ans dans le quartier. Elle a pour but de favoriser la rencontre principalement des seniors à travers des ateliers créatifs, des sorties, des cours de gym, d'une chorale, etc. Elle propose aussi des braderies 2 fois dans l'année ainsi qu'un vide-greniers.

Lundi 11h30 à 12h30

Gymnastique douce 70€ pour l'année

Jeudi 14h à 17h30

Ateliers créatifs 30€

Jeudi 20h30 à 22h30

Chorale (se présenter directement le jeudi à 20h30 à l'Espace Romain-Rolland)

Vendredi 14h à 18h

Espace convivial

- > Renseignements : jeudi et vendredi de 14h à 17h30
- > luapm931@gmail.com
- > 01 49 35 03 11 avec répondeur



L'art à vous

L'Art à vous offre les services d'une artothèque (prêt d'oeuvres d'art), des expositions

et des animations autour de l'art.

En 2023-2024 nous proposons une activité « Découverte de différentes techniques d'arts plastiques » sous forme de stages. Public concerné : adultes (à partir de 15 ans), nombre de place limitée à 10. Une partie du matériel est fournie.

● Espace Romain Rolland

- > lartavous@gmail.com
- > Isabelle : 06 72 77 29 85
- > Sylvie : 06 95 72 65 51
- > <https://www.laravous.com>
- > Instagram @lartavous

Activités proposées par les associations

ENVIE DE VOUS ENGAGER DANS UNE ASSOCIATION ?
VOICI QUELQUES ASSOCIATIONS QUI ŒUVRENT DANS LE QUARTIER :

DIVERSITÉ

Association qui propose du soutien scolaire aux écoliers, collégiens et lycéens.

Un espace de préparation aux examens est mis en place. Tout au long de l'année des sorties sont proposées aux enfants.

> Renseignements au 06 50 94 78 08

MS93 - CLUB DE FOOTBALL STADE ROMAIN-ROLLAND

Association sportive et culturelle qui a pour but de donner accès au sport pour les enfants.

> Renseignements au 07 81 45 49 39

> Stade Romain-Rolland, rue Charles Delavaquerie

ASSOCIATION DE BOXE LE NOBLE ART DE MONTREUIL

Boxe anglaise, boxe éducative, aérobic, boxe et loisirs, boxe amateur.

> Renseignements au 06 98 57 29 97

> 80, allée Suzanne Martorell

> site : clubboxemontreuil.fr

ATELIER LOISIR RUFFINS (ALR)

L'association propose du soutien scolaire, des cours de français pour les adultes ainsi que des sorties familiales.

> Renseignements au 06 66 72 85 51

LA RUFFINERIE

C'est un petit lieu culturel où des expositions et spectacles sont proposés toute l'année.

Un espace est dédié aux habitants souhaitant valoriser ou mettre en place un projet culturel.

> Renseignements au 07 69 27 65 38

> 68, rue des Ruffins



LES FEMMES DU MORILLON

Lieu de rencontre pour les femmes du quartier. Plusieurs activités sont proposées : couture, cuisine,

informatique et également des sorties.

> Renseignements au 09 52 15 68 3818

> 18, place Le Morillon

ACCUEIL PARTAGE APPRENTISSAGE

L'APA accueille des personnes de toutes origines, de toutes situations sociales sans distinction de sexe, au sein de différents ateliers pour partager des savoirs, apprendre et se former. L'APA propose des ateliers cuisine, recyclage, arts plastiques (pour enfants), apprentissage d'une langue (français, arabe, tamoul), pratique du vélo, sorties culturelles...

> Cotisation : 10 € /an

> Renseignements au 06 59 88 69 08

> apa24s20@outlook.com



LES COUSINES

Les Cousines vous propose des ateliers de pratiques artistiques (dessin, graphisme, sculpture, photographie, écriture, son, vidéo, etc.). Des moments de partage, d'expérience et de créativité pour la production d'œuvres collectives qui racontent les histoires du quartier, du quotidien, des rêves, des habitants et de leurs cultures. Si vous désirez participer à nos projets ou nous en proposer, contactez-nous !

- > Renseignements au 0781280575 ou 0609829058
- > associationlescousines@gmail.com
- > lescousines.org
- > Instagram : @hellolescousines

ESPACE CONSEILS ET DECOUVERTES

Espace Conseils et Découvertes vous accueille tous les vendredis après-midi de 13 h 30 à 17 h (sauf vacances scolaires) pour vous aider dans vos démarches administratives.

- > Renseignements au 07 49 35 00 54
- > Mairie annexe: 77, rue des Blancs-Vilains



Tarifs

Tarif annuel des ateliers

Accompagnement à la scolarité	Ateliers sociolinguistiques	Ateliers loisirs	
Enfants	Adultes	Enfants, adolescents (danse)	Adultes (informatique, couture, sport femme, cours d'arabe)
21 € 1 ^{er} enfant 11 € à partir du 2 ^e enfant	21 € / an	16 € / an 11 € à partir du 2 ^e enfant	7,50 € / trimestre

Sorties et événements ponctuels

Sortie familiale			Sortie enfant	Sortie à Montreuil avec prestation (piscine, cinéma, théâtre)	Sortie senior
-3 ans	3-11 ans	12 ans et +	Enfant	Enfant	Adulte
gratuit	3,50 €	6,50 €	de 2,50 € à 4,50 €	2,50 €	6,50 €



